



CURRICULUM VITAE DI

PIGNATTI ELENA

Iscrizione all'Albo dei Fisioterapisti di Modena e Reggio E. al n.583

ISTRUZIONE:

- Maturità Scientifica presso il Liceo "A. Tassoni" di Modena (anno 1994, votazione 56/60);
- Diploma di Laurea conseguito presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia di Modena (anno 1997, votazione 110/110 con lode, Tesi: TRATTAMENTO DELLA LOMBALGIA-PROPOSTA DI BACK SCHOOL).

ESPERIENZE PROFESSIONALI:

- Ambulatorio Privato di Fisioterapia "CENTRO FISIOTERAPICO MODENESE" dal 1997 al 2000 (utilizzo di macchinari per fisioterapia, riabilitazione sportiva ed ortopedica);
- Esperienza come fisioterapista di squadra di pallavolo femminile VOLLEY MODENA dal 1998 al 2001;
- Casa di Cura "VILLA DEI TIGLI" di Modena dal 2000 al 2002 (riabilitazione post intervento protesi d'anca e ginocchio, riabilitazione neurologica, riabilitazione alzheimer);
- Ambulatorio Privato di Fisioterapia "FISIOMED" di Modena in qualità di socia fisioterapista dal 2000 a Marzo 2009;
- Casa di riposo "SAGITTARIO" di Vignola (MO), da Gennaio 2009 a Giugno 2010;
- Dal 29/11/2010 al 31/05/2011 **tirocinio formativo** presso il reparto di medicina riabilitativa dell'Ospedale Sant'Agostino - Estense di Baggiovara (MO);
- 2011: occasionale collaborazione a chiamata per il centro fisioterapico "COLISEUM" di Modena;
- Dal 29/08/2011 al 09/10/2011 sostituzione per ferie di t.d.r in struttura per anziani "CIALDINI" di Modena;
- Dal 2011 libera professione presso ambulatori privati e CRA VILLA MARCONI di Castelvetro di Modena;
- Dal 04/01/2016 ad oggi socio lavoratore presso CRA VILLA MARCONI di Castelvetro di Modena per COOP. SOCIALE QUADRIFOGLIO;
- Da Settembre 2018 libera professione presso Poliambulatorio Orthone di Modena.

CORSI DI AGGIORNAMENTO:

- Sclerosi Multipla - percorsi di autonomia (Bologna, Novembre 1996);
- La scoliosi idiopatica (Ravenna, Aprile 1997);
- La lombalgia nell'adulto: diagnosi e terapia (Sassuolo, Maggio 1997);
- Tutori o ortesi della mano (Milano, Gennaio 1998);
- Lesioni della cuffia dei rotatori: attualità in chirurgia e riabilitazione (Modena, Aprile 1998);
- Linfodrenaggio manuale e terapia integrata dell'edema (Bologna, Dicembre 1999);
- Il pivot centrale oggi (Milano, Giugno 2002);
- La riabilitazione della spalla (Parma, Settembre 2003);
- Artroscopia di ginocchio (Bormio, Settembre 2004);
- La riabilitazione ortopedica del paziente operato di protesi d'anca (Bologna, Ottobre 2004);
- Diagnosi e Terapia meccanica secondo McKenzie parte A - la colonna lombare (Bologna, Ottobre 2004);

- Elastocompressione nel flebolinfedema degli arti inferiori (Sassuolo, Novembre 2006);
- Posturologia (Bologna, Dicembre 2006);
- La valutazione posturale globale e la terapia manuale (Bologna, Novembre 2008);
- Educazione perineale (Abano Terme, Febbraio 2009);
- Riabilitazione vascolare – Linfodrenaggio (Roma, Febbraio-Marzo 2009);
- La valutazione posturale (Bologna, 2010);
- Livello base di “Pancafit” (Milano, Aprile 2011);
- Come parlare e collaborare con i malati di Alzheimer (8 ore e-learning, 2012);
- Taping neuro muscolare (Pisa, Maggio e Luglio 2013);
- Come evitare il dolore inutile (Vignola, 8-15 Febbraio e 7 Giugno 2014);
- Muoversi per non subire il tempo: attività fisica adattata alla persona anziana (Milano, 27-28 Settembre 2014);
- Stimolazione cognitiva e demenza: mantenere le capacità residue (Marzo 2015, e-learning);
- Pronto soccorso negli ambienti di lavoro (Castelvetro di Modena, Giugno 2015);
- Linfodrenaggio: discussione casi clinici (Milano, 13 Settembre 2015);
- L’anziano demente (Modena, 29 Settembre 2015);
- Liberi dalla contenzione (Bologna, 20 Maggio 2016);
- L’assistenza al malato terminale (Castelvetro di Modena, 09 Giugno 2016);
- Corso per alimentaristi (Sassuolo, 13 Giugno 2016);
- Convivere con l’ansia (corso fad, Ottobre 2016);
- Aspetti interdisciplinare dei disturbi della disfagia (corso FAD, Dicembre 2016);
- Il management fisioterapico nelle RSA (Bologna, 23 Febbraio 2017);
- Il recupero dei pazienti a ridotta mobilità: un mosaico da ricomporre (Bologna, 23 Marzo 2018);
- Neuromodulazione attiva interix (Bologna, 2018);
- Movimentazione manuale dei pazienti (Corso FAD, Dicembre 2018);
- Alzheimer tra perdite e conquiste (Corso FAD, 2018);
- Postura e valutazione posturale (Corso FAD, 2018);
- Sicurezza e salute nell’ambiente di lavoro a rischio agenti biologici (Castelvetro di Modena, Marzo 2019);
- Core stability (Corso FAD, 2019);
- La patologia dell’avampiede (Corso FAD, 2019);
- Pilates terapeutico (Corso FAD, 2019);
- Spondilosi e spondilolistesi (Corso FAD, 2019);
- Alimentazione ed integrazione nelle patologie muscolo scheletriche e nelle patologie neurodegenerative (Corso FAD, 2019);
- Equilibrio: dalla prevenzione cadute allo sport (Udine, 2019);
- Ginnastica ipopressiva nella rieducazione posturale (Verona, 2020)
- Trattamento del dolore del rachide toracico, della cervicaglia e della cervicobrachialgia (Milano, 2020).
- Cervicaglia e cervicobrachialgia neurodinamica (Roma, 2021)
- Valutazione e trattamento delle problematiche della spalla (Corso FAD, 2021)

LINGUE STRANIERE: Buona conoscenza dell’inglese scritto e parlato.

INTERESSI: Cinema, lettura, arte, sport e viaggi.

Ai sensi del D.lgs. 196/03 autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente Curriculum Vitae.

Reggio Emilia (RE), 21/04/2022

PIGNATTI ELENA