



IL COVID-19 HA CAMBIATO
IL TUO ASPETTO FISICO?

LO SMARTWORKING HA INFLUITO
SULLE TUE ABITUDINI ALIMENTARI?

Non è solo
QUESTIONE DI
CIBO

SE PENSI CHE
QUESTO PERIODO DIFFICILE
ABBIA INFLUENZATO
IL TUO RAPPORTO CON IL CIBO
PARLIAMONE INSIEME

gulliver
COOPERATIVA SOCIALE

DIVISIONE POLIAMBULATORIO

Il Poliambulatorio Gulliver ti dedica un **trattamento nutrizionale potenziato dal supporto psicologico** per ritrovare il tuo **equilibrio**.



Dalla condivisione di un obiettivo comune, ***il benessere della persona***, nasce la **collaborazione tra la nutrizionista, dott.ssa Cecilia Colombini e la psicologa, dott.ssa Ilaria Sala**.

La nutrizionista si occuperà dell'elaborazione di un **percorso alimentare** mirato alle necessità del paziente e la psicologa, in parallelo, l'aiuterà a gestire gli **aspetti emotivi** e gli ostacoli che possono emergere durante il trattamento.

Quando il cibo diventa troppo o troppo poco, sapere cosa mangiare non sempre è abbastanza, se è un vuoto che crea fame. Il lavoro, la routine quotidiana, le situazioni di emergenza possono avere un impatto emotivo e psicologico molto forte che, se non correttamente gestito, genera ansie e preoccupazioni che possono perturbare il rapporto con il cibo.

