

Curriculum Vitae

Franca Capotosto

Sono Psicologa Psicoterapeuta e Mediatrice familiare: mi occupo di problemi legati alla vita di coppia (separazione e divorzi), alla gestione di eventi stressanti (cambiamenti lavorativi, lutti, malattie croniche, disastri naturali ed umani) e conduco Gruppi di Parola per figli di genitori separati.

Nel 1975 mi sono laureata in Economia e Commercio e successivamente ho frequentato il Master in "Organizzazione dei Servizi Sanitari", appassionandomi ai temi della gestione e dello sviluppo delle risorse umane. Per approfondire questo interesse mi sono iscritta alla Facoltà di Psicologia e nel 1981 ho conseguito la seconda laurea. Miei docenti sono stati Cancrini, Ferraris, Oliverio Ferraris, Ossicini, Trombetta e Petter, maestri indiscussi della psicologia italiana.

Negli anni 90 ho frequentato il Corso di specializzazione in "Psicoterapia sistemico - relazionale" presso il Centro di Terapia Familiare di via Leopardi a Milano, tenuto dai professori Boscolo, Cecchin, Fruggeri, Castellucci e Mattini. Ho, così, appreso le tecniche per intervenire sulle dinamiche relazionali inadeguate o patologiche all'interno della famiglia e, contemporaneamente, ho avviato l'attività clinica, focalizzandomi sul disagio della coppia e approfondendo le tematiche inerenti le inevitabili crisi, le difficoltà sessuali, la possibile rottura.

Dal 1994 collaboro con la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Modena come professore a contratto di Psicologia generale, Psicologia clinica e Psicologia del lavoro.

Dal 1997 svolgo interventi nelle scuole secondarie di Modena e Parma, particolarmente lavorando su progetti di orientamento e supporto dei genitori.

Nel 1998 ho fondato a Parma, con le colleghe dr.ssa Piazza e dr.ssa Seletti, il Centro Studi Relazionali e Terapia della Famiglia.

Nel 2001 ho conseguito il titolo di Mediatore familiare presso l'Università Cattolica di Milano e nel 2012 quello di conduttore dei Gruppi di Parola per figli di genitori separati.

Sono diventata Pratictioner/Terapeuta Esperto in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), titolo riconosciuto a livello europeo, della metodologia di elezione per l'elaborazione dei traumi.

Dal 1974 al 2011 ho lavorato nel settore sanitario nella gestione e organizzazione del personale ed infine come Responsabile del Servizio Formazione dell'Azienda USL di Modena.

Dal 2000 al 2011 ho coordinato la consultazione psicologica del Centro di Ascolto dell'Associazione AVOPRORIT di Parma per donne affette da patologie oncologiche.

Attualmente insegno la pratica della mediazione familiare nei Master della Università Popolare Giovanni Paolo II di Pescara e continuo la mia attività professionale negli studi di Modena, Parma e Pescara.

A chi mi rivolgo

INDIVIDUO : Diversi percorsi sviluppati per aiutare l'individuo a risolvere uno stato di malessere: la psicoterapia individuale, i percorsi di autostima, la consulenza e il sostegno psicologico e la

partecipazione a gruppi di parola.

COPPIA: Psicoterapia di coppia per superare conflitti e incomprensioni lavorando sulla comunicazione e sulla relazione

FAMIGLIA : Psicoterapia familiare, sostegno alla genitorialità, mediazione familiare, ai gruppi di parola: tanti strumenti per affrontare diverse delicate situazioni problematiche legate alla famiglia.

Psicoterapia familiare

Di cosa mi occupo

Mi occupo di psicoterapia individuale, di coppia e familiare, sostegno psicologico, gruppi di parola, sostegno alla genitorialità e mediazione familiare.

Vengono da me coppie in crisi, famiglie con problematiche di vario genere, persone che devono gestire un evento stressante come un lutto, un cambiamento lavorativo, una malattia cronica oppure persone che soffrono di una scarsa autostima.

Il mio aiuto ti può servire se:

- Hai subito un trauma (es. lutti, incidenti, furti, rapine, scippi, eventi naturali catastrofici) - Hai una malattia cronica o un tumore
- Sei in crisi con il partner (crisi di coppia, separazioni, divorzi, intesa sessuale, litigi e tradimenti)
- Devi superare un blocco personale o rafforzare la tua autostima
- Hai problemi familiari

Sito web : www.psicologoamodena.com

Pubblicazioni

F.Capotosto, M.Vezzani, E.Giudice, V.Gambardella “La valutazione della formazione alle competenze interculturali mediante il modello Intercultural Developmental Inventory: un circolo virtuoso per l’elaborazione ad hoc di contenuti dei corsi” Atti del Convegno Nazionale “ Diversità come normalità” Reggio Emilia 4-5 Novembre 2010

F.Capotosto, C.Piazza “ Analisi della domanda per costruire percorsi di mediazione familiare : un modello operativo in un contesto privato “ Atti del Convegno nazionale SIMEF- Parma 2007

B.De Cicco, F. Capotosto “I comportamenti organizzativi” Edizioni FARE 12/2004 F.

Capotosto, B.De Cicco “ Benessere organizzativo” in TEME 2005 a cura di E.Catellani : Elementi di Psicologia Clinica – manuale per operatori sanitari e sociali- Carocci 2003- cap.1 F.

Capotosto ,C. Kyenge “Les liaisons - Legami d'amore-storie di coppie africane nell’immigrazione” Comune MO 2005 F.Capotosto, C.Piazza “ Affrontare il pregiudizio” Janus, n. 8 inverno 2002

F.Capotosto e altri “La salute della donna e del bambino in una società multietnica” Agefor 2000

Descrizione

Sono una Psicologa Psicoterapeuta e Mediatrice familiare.

Da più di 20 anni mi occupo di **psicoterapia individuale, di coppia e familiare, sostegno psicologico, gruppi di parola per figli di genitori separati, sostegno alla genitorialità e mediazione familiare.**

Il mio aiuto ti può servire per:

- **traumi**: lutti, incidenti, furti, rapine, eventi naturali catastrofici, aborti spontanei
- **crisi di coppia**: separazioni e divorzi, litigi, intesa sessuale
- **blocchi personali**: attacchi di panico, carenza di autostima
- **problemi familiari**

Sono specializzata nella tecnica **EMDR**, un approccio strutturato che permette di trattare piccoli/grandi traumi ed eventi stressanti subiti.

Vengono da me coppie in crisi, famiglie con problematiche di vario genere, persone che devono gestire un evento stressante come un lutto, un cambiamento lavorativo, una malattia cronica, oppure persone che soffrono di una scarsa autostima.

Spesso tralasciamo piccoli o grandi traumi sperando che il tempo possa risanare le cose. Ma da soli, è difficile affrontare tutto in profondità.

Con il mio aiuto sarà possibile ottenere il risultato sperato di stare meglio e superare vicende molto sofferte.

Per saperne di più, visita il mio sito: <http://www.psicologoamodena.com/> alla sezione "*Di cosa mi occupo*".